

PLÁN AKTIVÍT NA ROK 2026 pracovisko Jefremovská	
Mesiac	Aktivita
Január	• Koledovanie žiakov zo ZŠ Apoštola Pavla v LM • Prednáška • Novoročné posedenie v rámci tvorivých dielní • Projekt – žiaci ZŠ Kvačany •
Február	• Fašiangy • Kulinoterapia • Príprava výrobkov na veľkonočnú výstavu
Marec	• Oslavy MDŽ • Prednáška a aktivity v rámci týždňa mozgu • Marec mesiac knihy – stretnutie s p. Pačajovou • Výroba veľkonočných výrobkov
Apríl	• Prechádzka • Morena – program detí z MŠ Podbreziny • Jarná brigáda • Prednáška „Apríl mesiac lesov“
Máj	• Stavanie mája • Vysádzanie kvetov • Oslavy Dňa matiek • Návšteva cukrárne na Podbrezinách • Návšteva ZSS L. Hrádok • Hudobné popoludnie – p. Revaj • Seni Cup
Jún	• Prechádzka – výlet do LM • Opekanie špekačiek • Návšteva cukrárne • Návšteva mini ZOO Vitálišovce • Letné športové hry • Autobusový výlet • Súťaž Hraj a nehnevaj sa
Júl	• Návšteva ZSS Smrečany • Návšteva pamätníka Háj Nicovô • Športové hry pri guláši • Výlet do LM spojený s cukrárňou a nákupmi • Kulinoterapia • Hudobné popoludnie so zmrzlinou
August	• Popoludnie s pesničkami – p. Križianová • Kostol sv. Petra z Alkantary • Návšteva cukrárne na Podbrezinách
September	• Súťaž – holandský biliard • Prednáška • Výlet – skanzen Pribylina • Kulinoterapia

Október	• Kultúrny program k mesiacu úcty k starším • Návšteva Domu kultúry v LM • Jesenná brigáda, úprava kvetinových záhradiek • Súťaž „Vtipnejší vyhráva“ • Dopoludnie s harmonikou
November	• Katarínska zábava • Prednáška • Výroba vianočných dekorácií • Tvorivé dielne – p. Sirotová
December	• Inštalácia vianočnej výstavy v Žiline • Predajná vianočná výstava v CSS ANIMA • Mikuláš • Kulinoterapia • Adventné vystúpenie • Vianočná besiedka s PSS • Posedenie spevokol Lipka • Predvianočné vystúpenie • Výlet do LM – návšteva múzea • Koledníci z evanjelického cirkevného zboru

Aktivity realizované každý týždeň:	• pohybová terapia • pamäťové cvičenie • terapia hrou • kostol – katolícka omša + prvý piatok v mesiaci spoveď • stretnutia s pani psychologičkou PhDr. K. Piačkovou
Aktivity realizované raz mesačne:	• biblioterapia – s pani Pačajovou • canisterapia – s pani Niňajovou • zdravotní klauni z OZ Červený nos Clowndocors
Aktivity realizované raz za 2 týždne:	• kostol – evanjelická Bohoslužba
Nepravidelné aktivity:	• kino • knižnica G. F. Belopotockého v L. Mikuláši – tvorivé dielne • bazén v Liptovskom Jáne – fyzioterapeuti • dobrovoľníci – študenti zo Strednej zdravotníckej školy v L. Mikuláši • múzeum – Čierny Orol, SMOPaJ, múzeum Janka Kráľa • pohybová terapia – PSS spolu s deťmi z MŠ Podbreziny • nácvik domáceho spevokolu „Lipka“ a príležitostné vystúpenia v rámci zariadenia • reminiscencia • vystúpenie žiakov ZŠ Apoštola Pavla v LM • bábikoterapia
Zmena plánu aktivít z objektívnych dôvod vyhradená.	