

CSS ANIMA – PRACOVISKO SMREČANY

PLÁN AKTIVÍT NA ROK 2026

MESIAC	AKTIVITA
JANUÁR	• projekt medzigeneračné podnikové spojenia v spolupráci so ZŠ Kvačany • keramická dielňa Smrečany • canisterapia • cvičenie Sokolovňa Liptovský Hrádok • návšteva kina Nicolaus Liptovský Mikuláš • arteterapia v spolupráci s ARTE centrum • projekt medzigeneračné podnikové spojenia so ZŠ Kvačany • posedenie v cukrárni -januároví oslávenci • beseda „ Šikana“ v spolupráci s OR PZ oddelenie prevencie LM
FEBRUÁR	• projekt „medzigeneračné podnikové“ spojenia so ZŠ Kvačany • keramická dielňa Smrečany • canisterapia • cvičenie Sokolovňa Liptovský Hrádok • arteterapia v spolupráci s ARTE centrum • fašiangy • stolnotenisový turnaj – klienti/zamestnanci • posedenie v cukrárni – februároví oslávenci • cvičenie Sokolovňa Liptovský Hrádok
MAREC	• canisterapia • arteterapia v spolupráci s ARTE centrum • cvičenie Sokolovňa Liptovský Hrádok • keramická dielňa Smrečany • cvičenie Sokolovňa Liptovský Hrádok • „Dáma a človeče nehnevaj sa“ -turnaj • Veľkonočný kvíz + veľkonočné pečenie • Posedenie v cukrárni – marcoví oslávenci • Projekt medzigeneračné podnikové spojenia spolu so ŽS Kvačany
APRÍL	• canisterapia • arteterapia v spolupráci s ARTE centrum • cvičenie Sokolovňa Liptovský Hrádok • keramická dielňa Smrečany • „Melódie srdc“ – spevácka súťaž • „Šachový turnaj „ pre prijímateľov zariadení v zriaďovateľskej pôsobnosti VÚC Žilina

	• beseda na tému látkové/nelátkové závislosti • návšteva cukrárne – apríloví oslávenci
MÁJ	• cvičenie Sokolovňa Liptovský Hrádok • canisterapia • arteterapia v spolupráci s ARTE centrum • keramická dielňa Smrečany • cvičenie Sokolovňa Liptovský Hrádok • posedenie ku dňu matiek + pečenie • „Parádny deň“ Žilina • návšteva cukrárne – májoví oslávenci
JÚN	• canisterapia • keramická dielňa Smrečany • cvičenie Sokolovňa Liptovský Hrádok • športový deň spojený s opekaním • miniturnaj „hod na kôš“ • „nebojte sa spoznať nás“ • arteterapia v spolupráci s ARTE centrum • návšteva cukrárne – júnoví oslávenci
JÚL	• canisterapia • cvičenie Sokolovňa Liptovský Hrádok • arteterapia v spolupráci s ARTE centrum • keramická dielňa Smrečany • cvičenie Sokolovňa Liptovský Hrádok • turistika Podbanské Permon • vedomostný kvíz -hrady, zámky, zvieratá • beseda „ Prvá pomoc“ • návšteva cukrárne – júloví oslávenci
AUGUST	• canisterapia • arteterapia v spolupráci s ARTE centrum • cvičenie Sokolovňa Liptovský Hrádok • keramická dielňa Smrečany • cvičenie Sokolovňa Liptovský Hrádok • turistika – Bobrovecký vodopád • návšteva cukrárne – augustoví oslávenci
SEPTEMBER	• deň otvorených dverí CSS ANIMA • arteterapia v spolupráci s ARTE centrum • canisterapia • cvičenie Sokolovňa Liptovský Hrádok • keramická dielňa Smrečany • cvičenie Sokolovňa Liptovský Hrádok • športový deň klienti/zamestnanci • celodenný výlet • chata Nižná Boca – 2 dňový výlet • návšteva cukrárne – septembroví oslávenci

Október	• canisterapia • arteterapia v spolupráci s ARTE centrum • cvičenie Sokolovňa Liptovský Hrádok • keramická dielňa Smrečany • cvičenie Sokolovňa Liptovský Hrádok • posedenie pri príležitosti úcty k starším +pečenie • miniturnaj florbal • návšteva cukrárne – októbroví oslávenci • beseda „Bezpečnosť na cestách“ v spolupráci s OR PZ LM
NOVEMBER	• canisterapia • arteterapia v spolupráci s ARTE centrum • cvičenie Sokolovňa Liptovský Hrádok • keramická dielňa Smrečany • cvičenie Sokolovňa Liptovský Hrádok • jesenný turnaj v stolnom tenise • návšteva cukrárne – novembroví oslávenci
DECEMBER	• arteterapia v spolupráci s ARTE centrum • canisterapia • cvičenie Sokolovňa Liptovský Hrádok • keramická dielňa Smrečany • cvičenie Sokolovňa Liptovský Hrádok • návšteva Mikulášskych trhov • mikulášske posedenie • vianočné posedenie • vianočný kvíz + pečenie • návšteva cukrárne – decembroví oslávenci
AKTIVITY REALIZOVANÉ KAŽDÝ TÝŽDEŇ	• pohybové cvičenia • vychádzky po okolí • práca v drevárskej dielni • práca s rôznymi druhmi materiálu • knižnica /každú stredu/ • tréning zmyslov/pamäte • kulinoterapia • rozvoj počítačových zručností a práca s médiami