

Centrum sociálnych služieb ANIMA

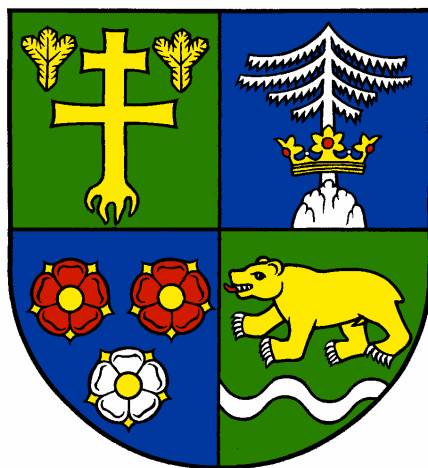
Jefremovská 634, 031 04 Liptovský Mikuláš

tel.: 044/5533327, fax: 044/5531063, e-mail: ddlm@vuczilina.sk

v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja



Výročná správa o činnosti a hospodárení poskytovateľa sociálnych služieb v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja za rok 2013



OBSAH

1. Sídlo, vznik a postavenie poskytovateľa sociálnych služieb	2
<i>História zariadenia</i>	2
<i>Poloha zariadenia</i>	2
<i>Sociálne služby</i>	2
2. Prevádzkové podmienky poskytovania sociálnych služieb	3
3. Štruktúra prijímateľov sociálnych služieb	3
4. Personálne podmienky a organizačná štruktúra poskytovateľa sociálnych služieb	4
5. Poskytovanie sociálnych služieb	4
<i>Zariadenie pre seniorov, Domov sociálnych služieb a Špecializované zariadenie</i>	4
<i>Jedáleň</i>	12
<i>V útulku</i>	13
<i>Krízové stredisko „Pádkovo centrum“</i>	14
<i>Prepravná služba</i>	17
6. Financovanie sociálnych služieb a úhrady za poskytovanú sociálnu službu	17
7. Plnenie cieľov, priorít a inovácie v poskytovaní sociálnych služieb za rok 2013	17
8. Plán financovania sociálnych služieb na rok 2014	19
9. Kontakty na poskytovateľa sociálnych služieb	19
Obrázková príloha – zo života CSS ANIMA	20



Liptov je oblasť, kde žije veľmi veľa občanov v dôchodkovom veku, ale aj dospelých a detí, ktorí potrebujú vyriešiť nepriaznivú, či krízovú sociálnu situáciu. Žijú síce v prekrásnej oblasti, medzi Nízkymi a Vysokými Tatrami, ale z rodiska veľa mladých odchádza do iných regiónov za prácou a tak rodičia ostávajú žiť sami vo svojich domovoch. S pribúdajúcim vekom je potrebné týmto občanom pomáhať, pretože sily ubúdajú, pridružia sa rôzne choroby, aj práce okolo domu a v domácnosti je veľa. Deti často nemôžu veľmi pomáhať a zabezpečiť primeranú starostlivosť svojim rodičom v domácom prostredí. Niekedy aj ekonomicky aktívni občania zostanú bez práce, prípadne aj bez domova. A keď svoju sociálnu situáciu už nedokážu vlastnými silami vyriešiť, v krízovej situácii sa neraz ocitnú aj ich maloleté deti, alebo sa môžu stať obeťami domáceho násillia. V takýchto prípadoch sa obyvatelia regiónu obracajú na naše zariadenie, ktoré im dokáže pomôcť.

1. Sídlo, vznik a postavenie poskytovateľa sociálnych služieb

História zariadenia

Súčasnú zariadenie bolo zriadené Okresným úradom v Liptovskom Mikuláši dňa 1.1.1990 ako Domov penzión pre dôchodcov.

Od 24.7.1996 zariadenie prešlo pod správu Krajského úradu v Žiline s názvom Domov - penzión pre dôchodcov.

Dňa 1.7.1998 Krajský úrad v Žiline vydal novú zriaďovaciu listinu so zmenou názvu na Domov dôchodcov a dodatkom k zriaďovacej listine zo dňa 1.1.2002 vznikol Domov dôchodcov a domov sociálnych služieb pre dospelých.

S účinnosťou od 1.7.2002 bolo zariadenie delimitované na Žilinský samosprávny kraj (ďalej len „ŽSK“), so zariadením bol zlúčený aj útulok.

Dňa 1.7.2007 bolo so zariadením zlúčené aj Krízové stredisko “Pádkovo centrum”.

S účinnosťou od 1.6.2010 sa zmenil názov zariadenia na: **Centrum sociálnych služieb ANIMA (ďalej len „Zariadenie“)**. Zariadenie má vytvorené nasledovné pracoviská : Zariadenie pre seniorov (ďalej len „ZpS“), Domov sociálnych služieb (ďalej len „DSS“) a Špecializované zariadenie (ďalej len „SZ“), Jedáleň, Útulok a Krízové stredisko “Pádkovo centrum“. Zariadenie poskytuje aj Prepravnú službu.

Poloha zariadenia

Zariadenie sa nachádza v severovýchodnej časti Liptovského Mikuláša, katastrálnom území Okoličné, na sídlisku Podbreziny. Je situované medzi riečkou Smrečiankou a hájom Nicovô. Jeho poloha zabezpečuje klud a pohodu pre klientov. Od centra mesta je vzdialené približne 5 km.

Objekt v minulosti tvorili dve samostatné 5-podlažné panelové bytovky, od roku 2007 spojené prístavbou Hospodárskeho pavilónu, čím v súčasnosti objekt tvorí jeden komplex.

Útulok sa nachádza na Nábřeží Dr. A. Stodolu č. 1177, Liptovský Mikuláš. Jedná sa o rodinný dom s veľkou záhradou, ktorý patrí Mestu Liptovský Mikuláš.

Krízové stredisko “Pádkovo centrum“ je umiestnené v areáli Liptovskej nemocnice s poliklinikou MUDR. Ivana Stodolu, Palúčanská 25 Liptovský Mikuláš, patriacej ŽSK, v budove centrálnych skladov, ktorej časti je naše zariadenie nájomcom.

Sociálne služby

V ZpS, DSS a SZ s kapacitou 128 klientov poskytujeme celoročne komplexné sociálne služby v zmysle zriaďovacej listiny a zákona č. 448/2008 Z.z. o sociálnych službách (ďalej len „zákon o sociálnych službách“). Rozdelenie kapacít: ZpS – 43 klientov, DSS – 45 klientov a SZ – 40 klientov.

Ubytovanie poskytujeme v jednoizbových alebo dvojizbových obytných jednotkách, ktorých súčasťou je vstupná chodba, kúpeľňa a WC a kuchynka. Rozloha obytných jednotiek je 33m² alebo 45m². Klienti v týchto izbách žijú samostatne, alebo dvaja, v závislosti na celkovom zdravotnom stave.

Sociálne služby poskytujeme klientom na základe posudku o odkázanosti na sociálnu službu a rozhodnutia o odkázanosti na sociálnu službu. Cieľovou skupinou sú občania v dôchodkovom veku a občania so zdravotným postihnutím (ďalej len „ZP“).

V útulku poskytujeme ubytovanie pre 12 klientov bez domova spolu s poradenskou činnosťou a službami podľa zákona o sociálnych službách.

Krízové stredisko poskytuje v zmysle zákona č. 305/2005 Z.z. o sociálnoprávnej ochrane detí a o sociálnej kuratele, starostlivosť pobytovou formou pre 8 maloletých detí, ktoré sa ocitli v krízovej situácii a sú zo sociálne znevýhodneného prostredia. Stredisko taktiež vykonáva ambulantne poradenskú činnosť a protidrogovú prevenciu, najmä prednáškovou formou v školských zariadeniach (od 01.02.2014 bude pri stredisku vytvorené Zariadenie núdzového bývania s kapacitou 6 osôb).

2. Prevádzkové podmienky poskytovania sociálnych služieb

Pre skvalitnenie práce s klientom v roku 2013 zabezpečilo Zariadenie modernú zdravotnícku manipulačnú techniku, elektrické a hydraulické zdvíhačky, schodiskové výťahové kreslá, stropný transportný systém, k dispozícii sú polohovacie postele, nábytok pre imobilných a pre ťažko mobilných klientov, motorové vozidlo s možnosťou prepravy takýchto klientov a pod. Klientom boli poskytované externé sociálne služby – ADOS, pedikúra a kaderníctvo.



Dodávateľským spôsobom boli zabezpečované aj zdravotnícke potreby, pracovná obuv a ošatenie zamestnancov, potraviny, čistiace a dezinfekčné prostriedky, revízie technických zariadení a pod. Do Zariadenia pravidelne dochádza 1x týždenne praktický lekár, ktorý má v zariadení zriadenú ambulanciu, 2x mesačne dochádza lekár-psychiater a 1x mesačne lekár-neurológ. V Zariadení vykonávajú pravidelne katolícky a evanjelický kňaz bohoslužby v kaplnke, ktorá je súčasťou Zariadenia.

3. Štruktúra prijímateľov sociálnych služieb

V priebehu kalendárneho roku 2013 si do ZpS, DSS alebo ŠZ podalo žiadosť o uzatvorenie zmluvy na poskytovanie sociálnej služby 33 občanov. Žiadosti boli v zmysle zákona o sociálnych službách prijaté po doložení posudku a právoplatného rozhodnutia o odkázanosti na sociálnu službu.

V roku 2013 z dôvodu veku alebo nepriaznivého zdravotného stavu zomrelo 20 klientov, preložených bolo do iného DSS – 0 a ukončilo pobyt – 0.

Na uvoľnené miesta bolo prijatých do konca roku 17 žiadateľov o umiestnenie. Z uvedeného počtu boli prijatí bezodkladne, na základe žiadosti ŽSK, 3 žiadatelia.

Počet klientov, ktorým boli poskytované sociálne služby v ZpS, DSS a ŠZ k 31.12.2013 – 125. V ZpS bolo k 31.12.2013 – 42 klientov, v DSS bolo k 31.12.2013 – 82 klientov a v ŠZ bol k 31.12.2013 – 1 klient, pritom v priebehu niektorých mesiacov v roku bola kapacita úplne vyťažená v počte 128 klientov, ba aj prekročená v počte 129 klientov.

V ZpS, DSS a ŠZ sú umiestnení klienti, ktorí vyžadujú pomoc inej osoby pri prakticky všetkých činnostiach, pričom najmladší mal v r. 2013 štyridsaťtri rokov a najstarší stojeden. Priemerný vek klientov v roku 2013 bol 80,9 rokov.

V Krízovom stredisku sú umiestňované deti vo veku od 3-och do 18-ich rokov, v prípade potreby (vzhľadom na nízky vek dieťaťa) dočasne aj ich matky.

V útulku sú dospelí občania bez domova, väčšinou vo vyššom veku a niekedy aj v seniorskom veku.



4. Personálne podmienky a organizačná štruktúra poskytovateľa sociálnych služieb

V zariadení bolo ku dňu 31.12.2013 zamestnaných **96 zamestnancov**: riaditeľ,

- V ZpS, DSS a ŠZ pracovalo celkom **67 zamestnancov**:

2 sociálni pracovníci, 1 inštruktor sociálnej rehabilitácie, 1 ekonóm, 1 mzdový a personálny pracovník, 1 ekonomicko hospodársky pracovník, 1 vedúca zdravotného úseku, 10 zdravotných sestier, 2 zdravotníckych asistenti, 21 opatrovateľov, 2 ergoterapeuti-opatrovatelia, 1 hospodár, 1 vodič-údržbár, 8 upratovačiek, 3 pracovníčky v práčovni, 1 vedúca stravovacej prevádzky, 1 asistent výživy, 5 kuchárov, 5 pomocných síl v kuchyni a **15 zamestnancov chránenej dielne**:

3 referenti-informátori, 1 pomocný údržbár, 1 referent podateľne, 1 referent stravovacej prevádzky, 2 pomocné sily v kuchyni, 1 asistent sociálneho pracovníka a 6 asistentov opatrovateľa,

- v Útulku **2 zamestnanci**: 1 sociálny pracovník, 1 hospodár a **1 zamestnanec chránenej dielne**: asistent sociálneho pracovníka,

- v Krízovom stredisku „Pálkovo centrum“ **9 zamestnancov**: 1 vedúci strediska, 1 psychológ, 2 odborní preventívni zamestnanci, 5 pomocných vychovávateľov a **1 zamestnanec chránenej dielne**: asistent inštruktora-vychovávateľa.

5. Poskytovanie sociálnych služieb

Zariadenie pre seniorov, Domov sociálnych služieb a Špecializované zariadenie

Mnohým klientom pri nástupe do zariadenia sociálnych služieb chýba pocit rodinného tepla a zmysluplného života, strácajú záujem o aktivity a často premýšľajú nad tým, že do zariadenia prišli už len dožiť svoj život. Dôležitou úlohou personálu aj v roku 2013 bolo podporovať klientov v nájdení a pokračovaní aktivít, ktoré im dávali pocit užitočnosti a sebestačnosti. Personál sa pri svojej práci snažil podporovať a udržiavať kognitívne schopnosti klientov, ako aj ich pohybové schopnosti. Cieľom zamestnancov v každodennej starostlivosti bolo udržať našich klientov čo najdlhšie sebestačnými v bežných denných aktivitách. Aj napriek nášmu pôsobeniu dochádzalo k zhoršujúcemu sa zdravotnému a psychickému stavu klientov, čo je prirodzené vzhľadom na zvyšujúci sa vekový priemer klientov a prijímanie klientov so zhoršeným zdravotným stavom.



Za účelom preukázania kvality poskytovanej opatrovateľskej starostlivosti opatrovateľky u klientov zaznamenávali opatrovateľské výkony do záznamov opatrovateľskej starostlivosti, záznamov o polohovaní klienta, záznamov o príjme a výdaji tekutín. Sestry zaznamenávali všetky ošetrovateľské výkony ako aj zmeny zdravotného stavu a sesterské diagnózy do ošetrovateľských záznamov. Pri príjme sestra spolu s klientom (alebo s jeho rodinou) vypracovala Ošetrovateľskú dokumentáciu. Zmenu v zistených skutočnostiach 1x mesačne prehodnotila pridelená sestra, ktorá každých 6 mesiacov vypracovala aj hodnotenie klienta, kde okrem údajov o bio-psycho-sociálnych potrebách a problémoch, poznačila aj záujmy klienta, sociálnu interakciu, komunikáciu s okolím, jeho sebestačnosť pri každodenných úkonoch, jeho schopnosť adaptácie, zapájanie sa do aktivít v zariadení. V roku 2013 zariadenie pre zefektívnenie vedenia dokumentácie o klientoch a poskytovanej starostlivosti o klienta, zabezpečilo počítačový program „Cygnus“, ktorý umožnil skompletizovať všetky údaje o klientoch a poskytovať opatrovateľskú, ošetrovateľskú a sociálnu starostlivosť v súlade s platnými štandardami.

Klienti zariadenia mali v r. 2013 priamo v zariadení zabezpečené pravidelné návštevy praktického lekára, psychiatra, neurológa a za lekársnym vyšetrením, alebo konzultáciou s lekárom nemuseli cestovať mimo zariadenia.

Aktivizačno - terapeutická činnosť:

Starnutie sa pokladá za zložitý mnohostranný proces, ktorý je sprevádzaný rôznymi bio–psycho–sociálnymi zmenami, ktoré je potrebné zohľadniť pri starostlivosti o klientov.

Aj v tomto roku sme na podporu a zlepšenie pohybových schopností u klientov využívali rehabilitačné miestnosti v zariadení, kde našim klientom bola poskytovaná liečebná telesná výchova, ako aj rehabilitačné procedúry – ultrazvuk, phyaction, magnetoterapia, parafín, perličkový kúpeľ. Návštev pohybových činností po zhoršení zdravotného stavu, vykonával personál pri každom kontakte s klientmi, ktorí to potrebujú.

Okrem každodennej telesnej aktivizácie sme sa snažili, aby boli zachované a pokiaľ možno aj zlepšované psychické schopnosti klienta. Individuálne sme precvičovali kognitívne a pamäťové schopnosti klientov, a to za pomoci vypracovávania pracovných listov, diskusiou s klientmi na rôzne témy a tréningom pamäti. Hravou a nenútenou formou sme podporovali rozumové schopnosti a pamäť.

Pri každej príležitosti sa personál snažil zapojiť klientov do každodenných aktivít ako napríklad – pomoc pri utieraní stolov v jedálni, pomoc pri udržiavaní poriadku a čistoty na bytoch, pomoc pri umývaní pomôcok a podobne. K udržiavaniu, či zlepšeniu aktuálneho zdravotného stavu, duševnej rovnováhy a rozvoju sebestačnosti klientov sme prispievali aj tým, že sme ich povzbudzovali k aktivite a podnecovali ich záujem o estetizáciu svojho okolia a prostredia v ktorom bývajú.

Podporovali sme aj vzájomnú komunikáciu a interakciu medzi klientmi a sociálne kontakty, a to pobytmi vonku, posedeniami v spoločenskej miestnosti kde vykonávali pohybové cvičenia, hry s loptou, spievali, diskutovali na témy – rodina, detstvo, škola, národné sviatky, ľudové obyčaje, záľuby, práca... U klientov, ktorí sú introverti a nevyhľadávajú spoločnosť iných ľudí, sme vykonávali tieto činnosti individuálne. V spoločenskej miestnosti sa uskutočnili rôzne turnaje v spoločenských hrách, kartách. Sledovali sa nasnímané videá z našich kultúrnych podujatí.

U klientov s náboženským presvedčením sme podporovali ich aktivity aj v tejto oblasti – účasť na bohoslužbách (čiastočne imobilní klienti) a bohoslužby cez komunikačný systém (imobilní klienti).

V zariadení sme využívali aj prvky bazálnej stimulácie hlavne u nepokojných a dezorientovaných klientov.

Klienti, ktorí mali záujem o nákup potravín a drogérie a nemohli vzhľadom na svoj zdravotný stav ísť sami do obchodu, navštevovali obchod v sprievode opatrovateľky, čím boli uspokojené ich potreby, sociálne interakcie, ale zároveň spoznávali aj okolie zariadenia.

Zdravotnícky úsek spolupracoval v r. 2013 so sociálno-technickým úsekom pri organizovaní kultúrno - spoločenských akcií. Na voľno-časové aktivity sme využívali aj dve dobrovoľníčky z radov našich zamestnancov, ktoré viedli spevácky zbor a nacvičovali s klientmi aj rôzne divadelné scény.

V roku 2013 mali obyvatelia ZpS, DSS a ŠZ možnosť zúčastniť sa nasledovných spoločenských aktivít a akcií, ktoré sme pre nich pripravili (harmonogram akcií):

JANUÁR



Prvým podujatím nového kalendárneho roka v našom zariadení bolo kultúrne vystúpenie dňa 7.1., na ktorom sme privítali hostí z Ukrajiny – pána riaditeľa, vyučujúcich a žiakov umeleckej školy z Kyjeva. Klienti si mohli vypočuť spev piesní, hru na bežné hudobné nástroje (elektronické piano, gitara), ale aj na strunové nástroje typické pre Ukrajinu, medzi ktoré patrí napr. bandura. Vystúpenie žiakov bolo na vysokej úrovni. Boli ocenení silným

potleskom.

V utorok 15.1. sa uskutočnila prvá beseda v tomto kalendárnom roku s pani spisovateľkou Annou Ondrejkovou. S pani Ondrejkovou sa klienti stretávali raz mesačne počas celého kalendárneho roka. Na stretnutiach sa oboznámili s hodnotnými dielami slovenskej i zahraničnej literatúry. Na besedách sa zúčastňovalo 12 – 14 klientov.

Dňa 18.1. sa v spoločenskej miestnosti pod vedením asistentky sociálneho pracovníka uskutočnila biblioterapia. Na stretnutí si klienti vypočuli ľudové rozprávky od Boženy Němcovej a Karla Jaromíra Erbena.

Dňa 23.1. sa uskutočnila beseda s Ing. Pavlom Ballom – zamestnancom TANAP-u. V prednáške zúčastneným klientom prezentoval svoju výskumnú prácu zameranú na svište a kamzíky. Zaujímavé informácie o živočíchoch doplnil premietaním fotografií cez projektor. Klienti si mohli prezrieť unikátne zábery medveďov, vlkov, svišťa vrchovského tatranského, kamzíkov aj rysa ostrovída. Priblížil klientom postup pri čipovaní a následnom GPS monitoringu medveďov a svišťa v tatranskej prírode. Besedy sa zúčastnilo 29 klientov.



V utorok 29.1. do nášho zariadenia zavítala pracovníčka Regionálneho úradu verejného zdravotníctva v Liptovskom Mikuláši – RNDr. Monika Švandová. Jej prednášku na tému "Prevencia kardiovaskulárnych chorôb" si prišlo vypočuť 35 klientov. Zúčastnení klienti sa oboznámili so srdcom, jeho skladbou a činnosťou, s rizikovými faktormi a prevenciou srdcovocievnych ochorení. Teoretické informácie boli doplnené obrázkami a videami premietanými cez projektor.

FEBRUÁR



Dňa 6.2. klientky nášho zariadenia v doprovode personálu navštívili Národopisné múzeum v Liptovskom Hrádku. V úvode im lektorka pani Anna Masárová porozprávala o vzniku múzea. Klientky si prezreli všetky aktuálne expozície. V rámci výstavy "Fašiangovanie v múzeu" si prezreli vystavené fašiangové masky a fašiangový svadobný sprievod. Na výstave "Rozšantené obrázky" ich zaujali olejomalby z tvorby maliarky Ľubice Lintnerovej z Banskej Bystrice. Najviac sa im páčila expozícia venovaná ovčiarstvu a pastierskej kultúre. Ako poslednú si prezreli expozíciu "Ľudová modrotlač na Liptove".

Vo štvrtok 7.2. sa v popoludňajších hodinách uskutočnila v zariadení fašiangová veselica. Dobrú náladu svojimi pesničkami a hrou na harmoniku vykúzlil pán Jozef Frémal z hudobnej kapely BUK. Prekvapenie si pripravili aj členovia domáceho spevokolu pod vedením našej pracovníčky pani Anny Háčikovej. Okrem spevu piesní a zamaskovania do karnevalových kostýmov pripravili scénu pochovávania basy. Tejto úlohy sa ujala pani Háčiková preoblečená za pracovníka verejnoprospešných služieb. Nálada klientov bola dobrá, viacerí zúčastnení si zatancovali, niektorí prišli na podujatie v maskách (kačka, motýľ, hroch, medveď, tiger, dáma). Ako pohostenie sa podávali šišky a ovocný čaj.



V rámci tvorivej dielne sa niektorí klienti zamerali na výrobu "valentínskych" srdiečok na špajdliach. Výroba im šla "od ruky", z výsledkov svojej práce sa úprimne tešili.

MAREC



Dňa 8.3. sme si v zariadení pripomenuli malou oslavou "Medzinárodný deň žien". Po príhovore pána riaditeľa vystúpili so svojím programom deti z Materskej školy na Podbrezinách. Pod vedením našej pracovníčky zaspievali niekoľko veselých piesní členovia domáceho spevokolu. Klient nášho zariadenia pán Rudolf Čík zarecitoval dve pekné básne. Podujatia sa zúčastnilo 55 klientov.

V rámci celosvetovej akcie "Týždeň mozgu" sme dňa 12.3. pripravili pre našich klientov prednášku na tému "Mozog, jeho činnosť a Alzheimerova choroba". Pracovníčka Regionálneho úradu verejného zdravotníctva RNDr. Monika Švandová, klientov zaujala pútavými informáciami o mozgu. Teoretické informácie boli doplnené videoukážkami. Zúčastnení klienti si mohli pozrieť zloženie a činnosť neurónu, prenos vzruchu medzi nervovými bunkami, ako aj ukážku ako funguje mozog. Pozornosť bola venovaná aj Alzheimerovej chorobe. V závere stretnutia pani Švandová rozdala klientom pracovné listy určené na tréning mozgu pre seniorov, ktoré spoločne vypracovali priamo na stretnutí. Prednášky sa zúčastnilo 30 klientov.



Vo štvrtok 14.3. navštívili naše zariadenie členovia Matice slovenskej v Liptovskom Mikuláši s estrádnym programom "Jedine Vám ženy...", ktorý bol pripravený pri príležitosti medzinárodného dňa žien. V úvode pán Richter oboznámil našich klientov s pôvodom tohto dňa a s tým, že jeho oslava má aj v dnešnej dobe zmysel. Program bol pestrý, zložený z piesní, hry na klávesové nástroje, z vtipov a viacerých divadelných scénok.



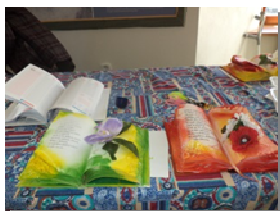
Od štvrtka 14. marca do nedele 17. marca ožili sály Domu kultúry v Liptovskom Mikuláši divadlom. Na 39. ročníku súťažnej prehliadky neprofesionálnych divadelníkov „Belopotockého Mikuláš“ zavítalo štrnásť liptovských ochotníckych súborov. Naši klienti v doprovode personálu navštívili predstavenie Lubel'ského ochotníckeho divadla K. O. Urbana – komédiu Čudné popoludnie doktora Hvezdoňa Burkeho od L. Smočka.

APRÍL

Dňa 2.4. navštívila naše zariadenie pracovníčka Mestskej polície v Liptovskom Mikuláši PhDr. Soňa Paulínyová. Klientov oboznámila s policajným projektom „Bezpečná jeseň života“, ktorého cieľom je pomáhať seniorom chrániť sa pred kriminalitou a ponúka 8 rôznych tém besied zameraných na prevenciu kriminality a protispoločenskej činnosti. Na stretnutí sme sa venovali téme „Majte oči všade, pozor na vreckových zlodějov“.



Dňa 9.4. sme v našom zariadení privítali pracovníčku Regionálneho úradu verejného zdravotníctva v RNDr. Moniku Švandovú. Jej prednášku na aktuálnu tému „Výživa a cudzorodé látky v potravinách“ si prišlo vypočuť 31 klientov.

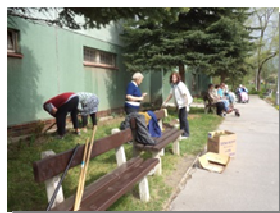


V utorok 16.4. klienti prijali pozvanie lektorky Národopisného múzea v Liptovskom Hrádku pani Anny Masárovej a v priestoroch múzea sa zúčastnili tvorivých dielní organizovaných pod jej vedením. Stretnutie bolo zamerané na výrobu gratulačnej knihy.

Dňa 22.4. sme prijali pozvanie na podujatie „Deň lesa“, ktoré organizovala Základná škola Janka Kráľa na Podbrezinách a Občianske združenie TATRY. Aktivita bola realizovaná v rámci projektu „Lesná zážitková škola“, ktorý bol podporený Nadáciou ORANGE v rámci grantového programu „Školy pre budúcnosť“. Podujatie sa začalo príhovorom Mgr. Rudolfa Padu, predsedu Občianskeho združenia TATRY, ktorý prítomným vysvetlil dôvody ochrany prírody a lesov. Žiaci školy prezentovali ocenené práce, ktoré vznikli v rámci projektu na jednotlivých predmetoch – výtvarné práce formou výstavy a literárne práce, ako aj power-pointové prezentácie formou osobnej prezentácie v ročníkovej učebni.



MÁJ



Dňa 2.5. sa v našom zariadení uskutočnila jarná brigáda. S aktívnou pomocou inštruktorky sociálnej rehabilitácie klienti okopali hriadky, vyhrabali staré lístie, pozametali chodníky a poupratovali altánok. Po brigáde si posedeli v altánku pri šálke čaju a keksíkoch a zaspievali si.

Dňa 9.5. sa pred budovou zariadenia uskutočnilo sadenie mája. Po príhovore pána riaditeľa nasledoval kultúrny program plný spevu a tanca. Dobrú náladu všetkým zúčastneným klientom svojimi piesňami vykúzlili členovia nášho spevokolu, ako aj hostia z detského folklórneho súboru zo Smrečian. Po malom občerstvení si niektorí klienti zatancovali pri reprodukovanej ľudovej hudbe.

Dňa 15.5. v popoludňajších hodinách naše zariadenie navštívili žiaci zo Základnej školy Janka Kráľa na Podbrezinách. Zavítali medzi nás pri príležitosti osláv Dňa matiek. Ich kultúrny program začal divadelnou scénkou o pytačkách vrabčička Čima z knihy Ludmily Podjavorinskej Čin čin a pokračoval prednesom prózy z knihy od Romana Brata. Nechýbal spev piesní, prednes básničiek či moderný tanec. Po vystúpení žiakov nasledovalo vystúpenie domáceho spevokolu. Piesne boli kombinované s hovoreným slovom a prednesom dvoch básní klienta zariadenia – p. Rudolfa Číka.



Dňa 28.5. sme s našimi šiestimi klientkami navštívili Liptovské múzeum v NKP Čierny Orol v Liptovskom Mikuláši. V múzeu sme si prezreli výstavu 90. výročia založenia prvého spolku chovateľov poštových holubov na Slovensku. Po výstave sme sa v priestoroch múzea zapojili do tvorivých dielní a naše klientky si vyrobili kvety zo siloniek.

JÚN

Dňa 13.6. do nášho zariadenia zavítala pracovníčka Regionálneho úradu verejného zdravotníctva RNDr. Monika Švandová. Jej prednášku na tému „Osteoporóza a jej prevencia“ si prišlo vypočuť 33 klientov. Účastníci prednášky sa dozvedeli podstatné informácie o chorobe, ktorá sa nazýva aj pojmom „tichý zabijak kostí“.



Príjemné slnečné počasie sme využili dňa 14.6. na návštevu cukrárne na sídlisku Podbreziny. Akcia bola určená pre klientov na invalidnom vozíku v doprovide personálu. Súčasťou minivýletu bola prechádzka po pešej zóne.

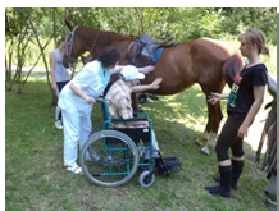
V piatok 21.6. sme s našimi klientmi navštívili mesto Liptovský Mikuláš. Našou prvou „zastávkou“ bolo Múzeum v NKP Čierny Orol v Liptovskom Mikuláši, kde sme si pozreli výstavu pod názvom „Kurucké vojny a ich odkaz

v histórii, kultúre a umení“.

Nakoľko od štvrtku 20. júna sa v našom meste začali Stoličné dni, nenechali sme si ujsť toto tradičné podujatie spojené s jarmokom ľudových remeselníkov, kultúrou a zábavou. Tento rok boli Stoličné dni venované Jurajovi Jánošíkovi, organizátori ich totiž zaradili do série podujatí Jánošík – 300 rokov legendy. Bohatý kultúrny program otvoril v piatok „Jánošíkovský sprievod“ mestom v dobových kostýmoch. Na nádvorí Čierneho Orola sme si s klientmi pozreli vystúpenie matičných divadelníkov „Posledná noc Juraja Jánošíka“. S klientmi sme sa poprechádzali mestom, pozreli remeslá a niektoré stánky. Občerstvili sme sa v cukrárni a vrátili sme sa šťastní a plní dojmov naspäť do zariadenia.



JÚL



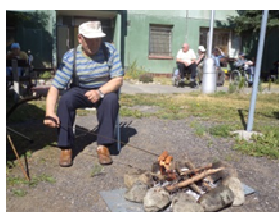
Dňa 3.7. sa v našom zariadení uskutočnila hipoterapia. Prvýkrát v tomto kalendárnom roku medzi nás zavítala pani Jančušková, majiteľka firmy Gazdáčik vo Vitálišovciach, spolu s 3 koníkmi a dievčatami, ktoré jej so starostlivosťou o kone pomáhajú. Stretnutie s koníkmi urobilo radosť 32 klientom. Niektorí z nich kone pohladkali, vyčistili kefami, 1 klient s pomocou vyčistil koníkovi kopyto. Iný klient sa na koníkovi aj krátko povozil. Viacerí

klienti sa chceli pri koňoch odfotiť a tešili sa, ako fotku ukážu svojim rodinným príslušníkom. Pani Jančušková aj dievčatá počas stretnutia odpovedali klientom na rôzne otázky ohľadom koníkov a starostlivosti o nich.

Dňa 12.07. sme pripravili pre našu klientku pani Martu Kováčovú malé pohostenie v relaxačnej miestnosti v kruhu zamestnancov. Dôvodom oslavy bolo jej výnimočné životné jubileum. Dňa 13.07. oslávila narodeniny – 101 rokov. Nakoľko nemá rada veľké oslavy a veľmi sa jej páčilo pohostenie, ktoré sme jej pripravili pri príležitosti 100. narodenín v minulom roku, pripravili sme pre ňu aj tento raz oslavu v podobnom štýle. Po príhovore pána riaditeľa zariadenia zarecitovala oslávenkyňa pani Anna Háčiková dojemnú báseň. Prítomní zamestnanci jej zablahoželali a odovzdali dary, ktoré jej budú túto chvíľu pripomínať. Pani Kováčová bola dojatá a poďakovala všetkým zamestnancom zariadenia za ich starostlivosť v zariadení, ktoré sa stalo od 26.10.2006 jej novým domovom. V spolupráci s regionálnym týždenníkom „MY Liptovské noviny“ vyšiel o tejto udalosti článok.



AUGUST



Pekné slnečné počasie sme využili v piatok 2.8. v dopoludňajších hodinách na opekačku špekačiek. Opekalo sa pri altánku zariadenia a akcie sa zúčastnilo 50 klientov. Počas akcie si klienti spoločne zaspievali niekoľko ľudových pesničiek.

Dňa 16. augusta sa v našom zariadení uskutočnila po druhýkrát v tomto roku hipoterapia. Stretnutie s koníkmi si nenechalo ujsť 32 klientov.

Dňa 22.8. sa 4-členné družstvo nášho zariadenia zúčastnilo na podujatí „Športové hry seniorov“ v Liskovej. Organizátorom akcie bolo zariadenie LIKAVA – centrum sociálnych služieb. Účastníci súťažili v 6 disciplínach. Naši klienti nás úspešne reprezentovali, získali 5 medailí a tiež 2 diplomy za družstvo. Podujatie spríjemnilo vystúpenie tanečného súboru „Elišky“, reprodukováná hudba, ukážky práce príslušníkov hasičského zboru a psovodov.

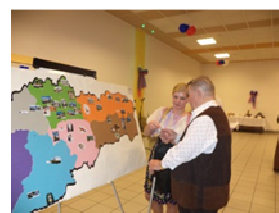


SEPTEMBER



Klient nášho zariadenia, pán Jaroslav Šoučík, vydal v tomto roku svoju štvrtú knihu. Jeho prvá kniha „Západné Tatry – Príbehy z hôr“ (2010) získala druhé miesto v súťaži Kniha Liptova a tretie dielo „Západné Tatry – Horská záchranná služba“ (2011) si v ďalšom ročníku Knihy Liptova nekompromisne vybojovalo prvenstvo. V tomto roku svetlo sveta uzrela ďalšia kniha – „Vysoké a Západné Tatry – Príbehy z hôr“, v ktorej ako prvý autor turistických bedekrov knižne publikoval turistické chodníky spoločne v Západných aj Vysokých Tatrách. Dňa 13.9. usporiadal pán Šoučík v budove Matice slovenskej v Liptovskom Mikuláši vernisáž svojej novej knihy, ktorú týmto symbolicky uviedol do života. Podujatie prebiehalo v príjemnej atmosfére. Prítomní boli priatelia a známi pána Šoučíka, ako aj milovníci slovenskej prírody. Záznam z vernisáže nakrúcala aj regionálna televízia – TV Liptov.

Dňa 25.9. sa klienti nášho zariadenia zúčastnili vedomostno – zábavnej súťaže pod názvom „SOS – Seniori o Slovensku“. Súťaž organizovalo Zariadenie pre seniorov a domov sociálnych služieb Žilina, Karpatská 8,9 v zriaďovateľskej pôsobnosti ŽSK pri príležitosti 20. výročia vzniku SR. Podujatie sa uskutočnilo v sále Pastoračného centra v suteréne Farského kostola v Žiline. Súčasťou podujatia bola aj súťažná výstava výrobkov vytvorených klientmi zariadenia. V tejto disciplíne naše zariadenie získalo 1. miesto za domček vyrobený z prírodných materiálov.



Dňa 19.9. sa v Liptovskom múzeu v Ružomberku v areáli Múzea liptovskej dediny v Pribyline uskutočnil 9. ročník podujatia „Žilinský Oskar 2013“. Podujatie sa uskutočnilo pod záštitou Ing. Juraja Blanára – predsedu ŽSK a jeho organizátorom bolo tohto roku naše zariadenie. Záujem o účasť na súťažnej prehliadke dramatickej tvorby klientov domovov sociálnych služieb v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja bol veľký – celkový počet prihlásených zariadení sociálnych služieb bol 19, počet účinkujúcich viac ako 200 klientov.

Podujatie sa začalo krátko po 9-tej hodine v podzemnom priestore gotického kostola privítaním hostí moderátormi podujatia a príhovorom riaditeľa nášho zariadenia Ing. Petra Hušana. Všetkým prítomným sa prihovoril aj podpredseda Žilinského samosprávneho kraja Ing. Jozef Štrba.

Niekoľkohodinový program moderovala pracovníčka CSS ANIMA p. Anna Háčiková s milým pomocníkom Jankom – žiakom 6. ročníka Evanjelickej spojenej školy v Liptovskom Mikuláši (vlastným menom Marekom Selčanom).

Účinkujúci na tohtoročnom Žilinskom Oskarovi dokázali, že aj klienti zo zariadení sociálnych služieb s rôznym zdravotným postihnutím vedú zažiť na doskách, ktoré znamenajú svet. Ich snahu hodnotila 5-členná porota. Program, ktorú si účinkujúci pripravili bol taký pekný, že už v priebehu súťaže sa porota prikláňala k tomu, že určiť len 1. až 3. miesto by bolo nedostačujúce na ocenenie. Preto sa porota dohodla, že ocení všetkých a že tak na tohtoročnom Oskarovi skončili všetky ukážky na prvom mieste.



Po poslednom vystúpení nasledovalo vyhlásenie výsledkov predsedníčkou poroty a odovzdávanie cien. Každé zúčastnené zariadenie dostalo diplom, sošku Oskara a pamätnú knihu.

Všetci účastníci podujatia ocenili nielen hodnotný program, ale i prostredie, v ktorom bola akcia usporiadaná. Účastníci podujatia mali počas celého dňa možnosť prezrieť si areál skanzenu, čo viacerí s radosťou využili.

Aj keď počasie počas tohto dňa nebolo úplne slnečné a podľa našich predstáv, väčšina účastníkov podujatia mala úsmev na tvári a odchádzali po skončení podujatia spokojní.

OKTÓBER



Dňa 1.10. sa uskutočnila jesenná brigáda. Klienti pod vedením asistentky sociálneho pracovníka pozametali lístie, postrihali muškáty a poodkladali ich do vnútorných priestorov. Odkvitnuté kvety na záhonoch sa tiež pozrezávali. Altánok, v ktorom naši klienti radi sedávajú, účastníci brigády pozametali, poumývali lavice a stôl. Po skončení brigády si klienti dali teplý čaj.

Dňa 2.10. sa klienti nášho zariadenia v doprovode personálu zúčastnili akcie „Jesenným chodníčkom“, ktorá bola organizovaná v areáli skanzenu liptovskej dediny v Pribyline. Podujatie bolo určené pre seniorov – klientov zariadení sociálnych služieb z oblasti Liptova a Turca. Účastníci podujatia absolvovali turistickú prehliadku skanzenu s výkladom o jednotlivých pamiatkových objektoch a zábavno–vedomostnú súťaž „Kufor“. Na pamiatku dostali od organizátorov podujatia darčeky – hrnček a drevenú píšťalku.

Dňa 10. 10. navštívili naši klienti v doprovode personálu Dom kultúry v Liptovskom Mikuláši. Kluby seniorov mesta Liptovský Mikuláš organizovali 5. ročník predstavenia „Sami sebe“. Podujatie zostavené zo scénok, spevu, recitácie a tanca trvalo 2,5 hodiny.

Dňa 11.10. sa 7 klientov nášho zariadenia zúčastnilo podujatia „Deň chôdze – Hore Váhom, dolu Váhom“. Tento ročník podujatia organizovalo Centrum voľného času v Liptovskom Mikuláši. Trasu sprevádzalo šesť stanovišť. Podujatia sa v L. Mikuláši zúčastnilo viac ako 3 000 ľudí. Účastníci tak zaradili svoje mesto na prvú priečku spomedzi sedemnástich slovenských miest, ktoré sa zapojili do Týždňa pohybu. Naši klienti prešli dva stanovišťa.



Dňa 17.10. sa zúčastnili klienti nášho zariadenia v doprovode personálu 5. ročníka spoločenského podujatia „Domov domovu“, ktorý organizovalo zariadenie „Domov sociálnych služieb a zariadenie pre seniorov Martin“. Podujatie sa uskutočnilo v priestoroch Slovenského komorného divadla v Martine. Bolo úzko späté s 20. výročím vzniku Slovenskej republiky a 1150. výročím príchodu Sv. Cyrila a Metoda. V programe vystúpil náš domáci

spevokol.

Dňa 22.10. do nášho zariadenia zavítali šiesti členovia Matice slovenskej v Liptovskom Mikuláši. Pri príležitosti mesiaca október – mesiaca úcty k starším, si pripravili zaujímavý estrádny program. Ich vystúpenie si prišlo pozrieť 43 klientov. Hodinový program bol veľmi pestrý, bol zložený z veselých divadelných scénok, spevu, brušného tanca a prednesu poézie.

Dňa 24.10. sa uskutočnil v popoludňajších hodinách každoročný program k mesiacu október. Pri tejto príležitosti sme pozvali do zariadenia detičky z Materskej školy na Podbrezinách, ktoré svojím milým programom potešili všetkých prítomných. So svojím programom vystúpili aj členovia domáceho spevokolu. Zaspievali niekoľko pekných piesní, pán Čík zarecitoval dve básne.

Nedeľné popoludnie dňa 27.10. si klienti zariadenia spríjemnili výletom do Liptovského Hrádku. V doprovode personálu sa zúčastnili v dome kultúry koncertu Máji Velšicovej, ktorý bol organizovaný predsedom Žilinského samosprávneho kraja Ing. Jurajom Blanárom, pri príležitosti mesiaca úcty k starším. Host'om programu bol Marián Mariak, imitátor Karla Gotta.



Dňa 29.10. organizovalo Národopisné múzeum v Liptovskom Hrádku vzdelávací program spojený s tvorivými dielňami, na ktorý boli pozvaní aj klienti nášho zariadenia. O histórii Liptovského Hrádku porozprávala pani Zuskinová. Na klavíri zahral absolvent Gymnázia v Liptovskom Hrádku. V rámci tvorivých dielní si klienti vyrobili obal na darček.

NOVEMBER

Dňa 9.11. sa uskutočnili regionálne voľby. Možnosť zapojiť sa do volieb do orgánov ŽSK prostredníctvom prenosnej volebnej urny využilo v našom zariadení 28 menej mobilných a imobilných klientov. Mobilní klienti sa zúčastnili volieb priamo vo volebnej miestnosti v blízkej základnej škole.



Dňa 13.11. navštívilo 6 klientov nášho zariadenia v doprovide personálu IV. ročník putovnej výstavy „Svet fantázie inými rukami“. Organizátorom výstavy bolo Centrum sociálnych služieb Fantázia z Kysuckého Nového Mesta. Naši klienti mali možnosť vidieť časť výstavy umiestnenej v priestoroch Mestskej knižnice v Ružomberku, kde boli nainštalované aj výrobky vytvorené klientmi nášho zariadenia. Do výstavy sme sa zapojili už po druhýkrát.

Dňa 15.11. do nášho zariadenia zavítala pracovníčka Mestskej polície v Liptovskom Mikuláši PhDr. Soňa Paulínyová. V rámci prevencie kriminality a inej protispoločenskej činnosti si klienti mohli vypočuť jej prednášku na tému „Bezpečnosť seniorov doma a na ulici“. Aktivity sa zúčastnilo 36 klientov.

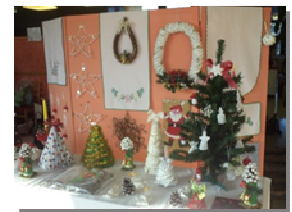
Dňa 21.11. sa v našom zariadení uskutočnila Katarínska zábava. O dobrú náladu sa svojimi pesničkami a hrou na harmonike postaral hudobník skupiny BUK p. Jozef Frémal. Prekvapenie si pre klientov pripravila naša pracovníčka pani Anna Háčiková, ktorá sa prezliekla za Mirka z relácie Uragán. Viacerí klienti si zatancovali, väčšina sa zapojila do spevu pesničiek. Pripravené bolo aj malé pohostenie.



Dňa 25.11. sme v našom zariadení privítali vzácných hostí – 14 občanov obce Malé Borové, ktorí naše zariadenie navštívili po prvýkrát. Pod vedením pani Šablatúrovej, bývalej pani učiteľky slovenského a ruského jazyka, si pripravili kultúrny program „Poďakovanie za úrodu“. Ich vystúpenie trvalo viac ako hodinu a bolo zložené z hovoreného slova, krásnych piesní a básní, tanca a hry na hudobné nástroje. Pre klientov nášho zariadenia pripravili hostia pohostenie – domáci chlieb a výborné domáce koláče, jabĺčka.

DECEMBER

Mesto Liptovský Mikuláš organizovalo v dňoch 2. – 4.12. v priestoroch Mestského úradu v Liptovskom Mikuláši výstavu „Vianoce“. Na výstave sa zúčastnili s ručnými prácami s tematikou Vianoc kluby seniorov mesta, občianske združenia mesta ako aj naše zariadenie. Klientky, ktoré v rámci tvorivej dielne vyrábali vystavené výrobky, dňa 2.12. v doprovide personálu navštívili túto výstavu a so záujmom si prezreli výrobky ostatných.



Dňa 4.12. ergoterapeutky nášho zariadenia v priestoroch foyera Úradu ŽSK v Žiline nainštalovali výstavu vianočných výrobkov pod názvom „Vianoce našimi rukami“.



Dňa 6.12. medzi klientov nášho zariadenia v rámci podujatia „Stretnutie s Mikulášom“ zavítali Mikuláš, anjel a čert. Pre zúčastnených klientov mali pripravené vedomostné otázky z rôznych oblastí. Za správnu odpoveď rozdával čert klientom cukríky. Odmenení boli aj klienti, ktorí povedali vtip, zaspievali pesničku alebo zarecitovali básničku. Na záver im boli rozdane mikulášske balíčky a klienti si spoločne zaspievali viaceré ľudové piesne.

Mikuláš, čert a anjel nezabudli ani na imobilných klientov. Tých klientov, ktorí sa z rôznych dôvodov nezúčastnili na podujatí v jedálni, navštívili a odovzdali im balíček priamo na bytovej jednotke.

V utorok 17.12. si naši klienti mohli pozrieť vystúpenie dvoch vzácných hostí. Prvým vystúpením bol kultúrny program pod názvom „Pod jedličkou“, ktorý si pripravili členovia Klubu seniorov v Palúdzke pod vedením p. Mrázikovej. Hovoreným slovom, piesňami i divadlom priblížili vzácnu udalosť – narodenie Božieho dieťaťa. Druhý v poradí vystúpili členovia folklórnej skupiny Vřbové prútie, ktorí nás s vianočným predstavením navštívili po tretíkrát. So svojimi koledami vyčarovali v našich srdciach radosť a pravú vianočnú atmosféru.



Vo štvrtok 19.12. sme symbolicky ukončili kalendárny rok 2013 tradičným koncoročným podujatím „Posedenie pri vianočnom stromčeku“. Naše zariadenie navštívili žiaci zo Základnej školy evanjelickej v Liptovskom Mikuláši. Ich program bol zložený z recitácie básničiek a koledí, reprodukovanej hudby a tanca. Záver stretnutia patril členom domáceho spevokolu.

Počas roka sme nezabúdali na sviatky našich klientov:

- k narodeninám sme oslávencom zablahoželali centrálnym hlásením cez komunikačný systém,
- meniny sme si pripomenuli osobným zablahoželaním a papierovým pozdravom (pohľadnicou).

Dalšie činnosti:

- poskytovanie poradenstva a žiadostí záujemcom o posúdenie odkázanosti na sociálnu službu
- vypracúvanie individuálnych rozvojových plánov pre klientov,
- sociálne šetrenia v domácnosti žiadateľov o posúdenie odkázanosti na sociálnu službu (v roku 2013 sme vypracovali sociálny posudok pre 56 žiadateľov),
- pomoc klientom pri kontakte s inými inštitúciami (vybavenie nového občianskeho preukazu, preukazu občana s ťažkým zdrav. postihnutím, písomný kontakt s rôznymi inštitúciami...),
- spolupráca s rodinnými príslušníkmi prijímateľov sociálnej služby,
- úprava interiéru zariadenia, aktualizácia nástieniek,
- aktivizácia klientov zameraná na separáciu odpadu – v zariadení bol v roku 2012 umiestnený kontajner na zber plastov, kontajner na zber papiera a schránka na použité batérie. V roku 2013 sme za zber papiera získali 23,20 €, financie boli použité pri realizácii kultúrnych podujatí,
- činnosti spojené s platením mesačných záloh elektrickej energie (odhlasovanie a prihlasovanie odberateľov, dohľad nad pravidelným uhrádzaním čiastky zálohy na bytových jednotkách, na ktorých bývajú dvaja alebo traja klienti),
- oboznamovanie klientov s aktuálnymi zmenami predpisov a nariadeniami,
- administratívne činnosti spojené s prijatím a vybavením žiadostí o uzavretie zmluvy o poskytovaní sociálnej služby.

Ponuku požičiavania kníh z knižnice nepravidelne využívajú 12 klienti (imobilní klienti si môžu vybrať zo zoznamu ponúkanej literatúry a knižky im zamestnanec nášho zariadenia donesie priamo na bytovú jednotku).

Pravidelne dvakrát do týždňa, ako aj v prípade potreby (návrat klienta z nemocnice a pod.), hospodár zariadenia uskutočňoval nákup hygienických potrieb a základných potravín. Možnosť takýchto nákupov využívalo v roku 2013 priemerne 30 – 32 klientov.

Jedáleň

Stravovanie sme zabezpečili vo vlastnej stravovacej prevádzke (5 krát denne) pre všetkých našich klientov, 23-och klientov ZpS a DSS v Závažnej Porube. Stravníkom sme poskytovali 7 druhov diét na základe odporúčenia lekára a vhodných typov stravovania. Okrem toho sme pripravovali obedy pre 16 individuálnych stravníkov - občanov v dôchodkovom veku zo sídliska Podbreziny, ktorí si na základe zmluvy chodili 7x v týždni pre obed, ako aj pre 60-ich zamestnancov Zariadenia.

Stravovanie klientov bolo zabezpečené nasledovne:

Raňajky a obedy – 20 klientov

Obedy a večere – 2

DIA – 33

Celodenná strava – 70

V roku 2013 sme pripravili tieto počty porcií:



Druh stravy alebo diéty	raňajky	desiata	obed	olovrant	večera	2.večera
Racionálna strava celodenná	13015	13015	13015	13015	13015	-
Racionálna strava - raňajky, obed	8294	-	8294	-	-	-
Racionálna strava - obed, večera	-	-	730	-	730	-
Šetriaca diéta celodenná	8874	8874	8874	8874	8874	-
Žlčníková diéta celodenná	1411	1411	1411	1411	1411	-
Diabetická diéta celodenná	12386	12386	12386	12386	12386	12386
Zamestnanci	-	-	6496	-	-	-
Individuálni stravníci z okolia	-	-	3434	-	-	-
Spolu :	43980	35686	54595	35686	36416	12386

V útulku

Útulok je samostatne stojaci objekt, ktorý patrí do súboru viacerých zariadení tvoriacich komplex CSS ANIMA v Liptovskom Mikuláši. Budova útulku je situovaná v tichšej, okrajovej časti mesta. Jedná sa o starší rodinný dom s veľkou záhradou v sídliskovej zástavbe mesta.

Budova útulku poskytuje prístrešie v 1, 2, 3 a 4 – posteľových izbách. Naše služby môže využívať naraz 12 obyvateľov – občanov bez domova. Každý klient má svoju posteľ, skriňu na oblečenie a nočný stolík. Klienti útulku majú k dispozícii spoločnú kuchyňu, v ktorej si pripravujú stravu, spoločnú kúpeľňu s práčkou a taktiež spoločné WC. V záhrade objektu je umiestnená budova na odkladanie záhradného pracovného náradia, prípadne iného potrebného vybavenia.

Odborné činnosti, či už prijímanie klientov, zakladanie a následná evidencia spisových materiálov, zisťovanie osobných údajov a sociálnej situácie klienta, riešenie situácie klienta, pomoc pri uplatňovaní práv a právom chránených záujmov klientov, vedenie poradenských rozhovorov s klientmi, spolupráca s kompetentnými úradmi a iné, sú vykonávané sociálnou pracovníčkou útulku. Ostatné činnosti, hlavne kontrola požívania návykových látok, kontrola dodržiavania hygienických návykov, pomoc pri učení sa zručnostiam potrebným v bežnom živote (napr. varenie, pranie, upratovanie) vykonávajú všetci zamestnanci útulku spoločne (aj asistentka sociálnej pracovníčky a hospodár zariadenia).

V prípade, že sa v každodennom chode útulku i v živote klientov vyskytnú situácie, ktoré si vyžadujú osobitnú pozornosť, tá je im zo strany zamestnancov náležite venovaná. Konfliktne situácie sú riešené ako individuálne, tak aj v rámci komunity. Naše skúsenosti nám potvrdzujú, že komunitná sociálna práca zaujíma popredné miesto v spôsobe práce s obyvateľmi útulku.



Jednou z nosných činností je pracovná terapia, v rámci ktorej sa naši klienti na jar, na jeseň a v lete starajú o záhradu, robia prerezávku stromov, hrabú trávu a lístie, pestujú okrasné a úžitkové plodiny. Každodenne klienti upratujú priestory útulku, v sobotu robia veľké upratovanie. V lete tepujú koberce, robia dôkladnú očistu útulku, umývajú okná, perú deky a paplóny s vankúšmi, dezinfikujú podlahy, schody, dvere, kľučky. Klienti taktiež pomáhajú pri iných činnostiach, ktoré sa vyskytujú v priebehu dňa, podľa aktuálne vzniknutej situácie.

Počas roka sa spolu s obyvateľmi venujeme vhodnej výzdobe priestorov útulku s dôrazom na Veľkú Noc a na Vianoce. V čase Vianoc a príchodu Nového roku pomáhame klientom s prípravou Štedrovečernej večere, pričom nám tohto roku prišiel pomôcť aj synovec jedného z obyvateľov útulku, ktorý je vyučený kuchár.

Napriek mnohým problémom, s ktorými sa potýkame, sme veľmi radi keď sa podarí našim klientom nájsť si prácu, prípadne brigádu alebo prácu na kratší čas. Sme radi, ak klienti sami uznajú, že požívanie alkoholu a zaháľanie ich vážnu situáciu vôbec nerieši, naopak ju zhoršuje.

Taktiež nás tešia reakcie občanov, ktorí sú našimi susedmi. Často krát nám do útulku donesú obnosené alebo nepotrebné šatstvo a popritom aj pochvália obyvateľov útulku. Ak je to možné, tak sa snažíme príkladne starať aj o vzhľad a čistotu okolia útulku.

V rámci spolupráce s viacerými inštitúciami sme tohto roku začali, dúfame, že úspešnú, spoluprácu s jednou finančnou inštitúciou. Jedná sa o materiálnu výpomoc, ktorá už aj prebehla formou odovzdania šatstva pre obyvateľov útulku.

V roku 2013 sme poskytli naše služby celkom 12-tim klientom. Dvaja z nich v tomto roku dosiahli dôchodkový vek, dvaja klienti sú invalidní dôchodcovia a v dohľadnom čase opustí útulok dlhoročný klient, ktorý sa presťahuje do 1-izbového bytu. Väčšina našich klientov sú nezamestnaní občania, ktorí poberajú dávku v hmotnej núdzi a príspevky z tunajšieho úradu práce.

Všetko naše úsilie a snahy vedú k návratu našich klientov do plnohodnotného spoločenského života. Je to práca, ktorá sa skladá z maličkých krôčikov, vyžaduje si veľkú dávku empatie a tolerancie a hlavne je to proces, ktorý potrebuje "svoj čas".

Už niekoľko rokov je kapacita útulku využitá prakticky na 100%. Stále sa tak potvrdzuje potreba a správnosť existencie takéhoto druhu zariadenia v meste Liptovský Mikuláš.

Krízové stredisko „Pálkovo centrum“

Krízové stredisko poskytuje starostlivosť najmä deťom a mládeži zo sociálne znevýhodneného prostredia, deťom a mládeži s poruchami správania, deťom ktorých výchova je vážne narušená alebo ohrozená.

Poskytujeme výchovnú starostlivosť na predchádzanie sociálno–patologických javov a ich zmiernenie a špecializovanú odbornú intervenciu zameranú na odstránenie alebo zmiernenie porúch osobnostného a sociálneho vývinu dieťaťa. Pracujeme v oblasti poradenstva a sociálnej intervencie.

Na báze ambulantnej sme pracovali najmä formou poradenskej komunity pre deti a mládež s problémami v sociálnom správaní a s poruchami správania a formou individuálnej terapie, pričom sa využívali skupinové techniky, rodinná psychoterapia, skupinová dynamika, sociálne učenie a metódy sociálneho tréningu, klubové aktivity záujmového, kultúrneho a športového charakteru. Organizovali sme víkendové pobyty, letné výchovno–rekreačné tábory a prázdninové aktivity.

Na báze pobytovej sme poskytovali krízovú intervenciu formou vyňatia z rodinného prostredia. Zabezpečovali sme nevyhnutnú starostlivosť pre klientov na obdobie, v ktorom by malo dôjsť k zlepšeniu pomerov v rodine, alebo inému riešeniu problému. Na nevyhnutnú starostlivosť (ubytovanie, stravovanie a obslužné činnosti) nadväzovala psychologická, výchovná a sociálna pomoc.

Systematické, komplexné úsilie pracovníkov strediska sa zameriavalo na optimalizáciu správania detí a mládeže už v období, keď toto správanie nebolo ešte v závažnom rozpore so školským poriadkom a nepokračovalo kontinuálne porušovaním školského poriadku, ustanovení Zákona o rodine, Trestného zákona a Priestupkového zákona.

Komunity detí zo sociálne znevýhodneného prostredia, cieľom bolo ponúknuť deťom zo sociálne znevýhodneného prostredia (vo veku 7-15 rokov) možnosti rozvíjať a realizovať ich záujmy, prispieť k formovaniu pozitívnych hodnôt a vlastností, posilňovať ich sebavedomie, rozvíjať komunikačné zručnosti ale aj napomôcť pri riešení ich problémov. Do týchto komunít boli začlenené podľa potreby aj deti s poruchami správania. Projekt bol celoročným preventívnym programom, realizoval sa prostredníctvom komunitných stretnutí, prázdninových výletov, víkendových stretnutí. Na jednotlivých stretnutiach sa využívali najmä metódy rozhovorov, zážitkového učenia, skupinových hier a pod. Témy komunitných stretnutí boli napr.: sebaopoznanie, sebaapresadzovanie, komunikácia, hodnotová orientácia, pocity, vzťahy, riešenie konfliktov, priateľstvo, rodina, záujmy, záľuby.

Takéto komunity pracovali v ZŠ M.R. Martákovej Lipt. Mikuláš – 1 komunita (18 detí) a v Evanjelickej spojenej škole Lipt. Mikuláš – 1 komunita (18 detí).

Primárna prevencia drogových závislostí pre deti predškolského veku: „**Zdravie pre deti – deti pre zdravie**“ – bol špecificky zameraný výcvik pre deti v materských školách s možnosťou nadobudnutia zručností v oblasti sociálnej komunikácie a s vytvorením podmienok na upevnenie psychického a fyzického zdravia. Súčasťou programu bol nácvik asertívneho odmietania akýchkoľvek závislostí rozprávkovou formou a prostredníctvom hier. Projekt sa realizoval priamo v materských školách v 5 blokoch (12 stretnutí):

1. blok – Rodina: pozitívna emočná atmosféra (rodinné prostredie, kamarátstvo, priateľstvo).
2. blok – Ľudské telo: zdravý životný štýl, ochrana zdravia, vyjadrovanie svojich kladných aj záporných pocitov.
3. blok – Alkohol: pozitívna predstava o sebe, asertívne správanie, sebavedomie, sebaúcta, sebadôvera, zodpovednosť za svoje správanie, nácvik asertívneho odmietania.
4. blok – Tabak: utváranie kladných vzťahov k sebe, posilňovanie sebavedomia a istoty dieťaťa v rodinnom prostredí, asertívne odmietanie.
5. blok – Drogy: záťažové situácie, drogové závislosti, rodič ako pozitívny príklad.



Primárna prevencia drogových závislostí pre deti školského veku: „**Daj mi šancu**“ – projekt bol určený pre žiakov II. stupňa základných škôl. Realizovaný bol priamo v ZŠ formou 4 skupinových stretnutí, pričom jedno skupinové stretnutie trvalo 90 minút:

1. skupinové stretnutie: Téma – Sebazpoznanie, pocity
2. skupinové stretnutie: Téma – Komunikácia, riešenie konfliktov.
3. skupinové stretnutie: Téma – Zmysel života, hodnotová orientácia.
4. skupinové stretnutie: Téma – Droga a ja.

Projekt „**Čistý život**“ bol zameraný na prevenciu závislostí, rizikové správanie a na poukázanie možnosti zdravého životného štýlu. Bol určený pre študentov I. a II. ročníkov stredných škôl a stredných odborných učilíšť. Cieľom projektu bola aplikácia prevenčných aktivít v školskom prostredí s využívaním rôznych metód skupinovej práce: diskusia, hranie rolí, zážitkové učenie, učenie posilňovaním žiaduceho správania, inscenovanie. Projekt v sebe zahŕňal dve časti (základnú a nadstavbovú):

Základná časť – študenti ju absolvovali počas vyučovania, jedno stretnutie trvalo 90 minút.

1. skupinové stretnutie: Téma – Sebazpoznanie a pocity.
2. skupinové stretnutie: Téma – Hodnotová orientácia, Drogy a ja.

Nadstavbová časť – študenti ju mohli podľa záujmu absolvovať po vyučovaní.

1. skupinové stretnutie: Téma: Otázky, ktoré ma trápia.
2. skupinové stretnutie: Téma – Sloboda, Preberanie zodpovednosti.
3. skupinové stretnutie: Téma – Moje hodnoty a ciele.
4. skupinové stretnutie: Téma – Vzťahy, láska.
5. skupinové stretnutie: Téma – Radosť zo života, Túžby.

Projekt „**Nová šanca**“, bol určený pre rodiny pochádzajúce zo sociálne slabého prostredia. Hlavným cieľom bola integrácia rodičov s deťmi do plnohodnotného života prostredníctvom zodpovedného prístupu k riešeniu krízovej situácie, predchádzanie sociálnemu vylúčeniu a sociálnej izolácii cieľovej skupiny, predchádzanie asociálnemu správaniu. Osvojenie si nových hodnôt, postojov, praktických zručností, pracovných návykov a životných cieľov vedúcich k skvalitneniu života.

Projekt „**Aktívne využívanie voľného času**“. Hlavný cieľom bolo prostredníctvom hier, názorných ukážok a zážitkov naučiť deti aktívne a zmysluplne prežiť voľný čas.

Čiastkové ciele:

- osvojenie si nových hodnôt, postojov, návykov, zručností a životných cieľov vedúcich k skvalitneniu života
- získanie nových podnetov
- obohatenie o nové zážitky
- zažitie a osvojenie si činností a aktivít, ktoré môžu využívať v bežnom živote
- skvalitnenie vnímania a myslenia
- formovanie pozitívnych vôľových vlastností



Pracovníci KS v rámci výzvy ÚVSR a Nórskeho finančného mechanizmu v programe SK 09 – Domáce a rodovo podmienené násilie vypracovali projekt s názvom „**Šanca pre nový život**“. Grant bol zameraný na vytvorenie novej služby – poradne pre obe domáceho násillia. Projekt bol schválený.

V roku 2013 bolo v pravidelnej starostlivosti strediska 58 detí a mladých ľudí vo veku 7 – 18 rokov, z toho 22 na individuálnej terapii. Ostatní klienti boli zaradení do jednej z 2 komún. V pobytovej forme bola poskytnutá starostlivosť 29 deťom v krízovej situácii, z toho 25 detí sa vrátilo do pôvodnej rodiny, v 4-och prípadoch bola nariadená ústavná starostlivosť.

Do projektu „Zdravie pre deti – deti pre zdravie“ sa zapojila 1 MŠ - 22 detí v predškolskom veku. V rámci realizácie tohto projektu sme zorganizovali 1 víkendové stretnutie rodín detí z projektu, na ktorom sa zúčastnilo 8 rodičov a 13 detí.

Projekt „Daj mi šancu“ sme v roku 2013 realizovali v 2 ZŠ (ZŠ M.R. Martákovej L. Mikuláš a Evanjelická spojená škola L. Mikuláš), pracovali sme so 4 kolektívami, t.j. 73 detí školského veku. Okrem projektu „Daj mi šancu“ sme sa na ZŠ venovali riešeniu konfliktov v triednych kolektívoch.

Na SŠ a SOU sme realizovali projekt „Čistý život“ a na základe požiadaviek týchto škôl aj besedy na témy: riešenie konfliktov v triednych kolektívoch, rasizmus, vzťahy, láska a pod. V roku 2013 sme boli na 2 stredných školách v regióne (Hotelová akadémia L. Mikuláš a Evanjelická spojená škola L. Mikuláš – Gymnázium), pracovali sme s 5 kolektívami, spolu so 115 študentmi.

Projekt „Nová šanca“ sme uskutočnili v obci Važec s 15 rodinami. V rámci projektu mali rodiny možnosť získať nové soc. zručnosti, oboznámiť sa s ľudskými právami, s právami dieťaťa – ich dodržiavaním a porušovaním. Boli vedení k efektívnemu hospodáreniu v rodine s nízkym príjmom. Prostredníctvom práce na počítači si rozvíjali zručnosti potrebné pri hľadaní zamestnania (práca na internete, písanie žiadostí, životopisu a pod.). V projekte bolo zahrnuté aj rozvíjanie a upevňovanie pracovných návykov, potrebných pre zlepšenie kvality života rodín (tvorivé dielne, práca na šijacom stroji, výroba nízko nákladových darčiekov a dekoratívnych predmetov). Projekt umožnil zrealizovať aj päťdňové pobytové stretnutie týchto rodín v Dolnom Smokovci, kde okrem upevňovania poznatkov získaných na predchádzajúcich stretnutiach sa pozornosť venovala témam: ako sa primerane brániť voči prejavom diskriminácie a intolerancie; zvládanie záťažových situácií inou formou ako agresivitou; riešenie konfliktov; aktívne využívanie voľného času bez výraznej finančnej záťaže (hry a aktivity detí s rodičmi). Rodinám boli poskytnuté rady a návody ako vypracovať denný režim pre deti, pomôcť im pri príprave na vyučovanie a ako zvládať výchovné problémy. Projekt bol ukončený slávnostným vianočným stretnutím s Mikulášom. Práca s rodinami bude pokračovať aj po skončení projektu, čo rodiny uvítali. Celkovo sa ho zúčastnilo 15 dospelých a 23 detí. Projekt „Nová šanca“ bol realizovaný s finančnou podporou Ministerstva zahraničných vecí a európskych záležitostí SR v rámci dotačného programu Podpora a ochrana ľudských práv a slobôd LP-2013.

Za tento projekt, dňa 5.12.2013, prijali pracovníci krízového strediska z rúk ministra práce soc. vecí a rodiny JUDr. Jána Richtera ocenenie „Sociálny čin roka“.

V rámci projektu „Aktívne využívanie voľného času“ sme pripravili pre deti týždenný pobytový tábor v Dolnom Smokovci. Zúčastnilo sa ho 12 detí. Vďaka finančnej podpore z rozpočtu ŽSK na vykonávanie opatrení sociálnoprávnej ochrany detí a sociálnej kurately, sa mohli tohto projektu zúčastniť deti zo sociálne znevýhodneného prostredia. Väčšina detí s ktorými pracujeme, napriek tomu, že bývajú veľmi blízko tejto lokality, ju ešte nikdy nenavštívili. Začiatok jesene býva ideálny čas na túry a pobyt v prírode. Našou snahou bolo nielen ukázať deťom - účastníkom projektu jedno z najkrajších miest Slovenska, ale aj naučiť ich ako sa dá zmysluplne využiť voľný čas bez väčších finančných nákladov. Ponúknuť im množstvo hier, turistiky, rozhovorov a aktivít, ktoré pozitívne ovplyvnia ich osobnostný rast a vývoj. Vychádzali sme z predpokladu, že učenie detí ako zmysluplne využívať svoj voľný čas predstavuje efektívnu cestu prevencie sociálno patologických javov.

Okrem spomínaných projektov sme pracovali s problémovou triedou na SOŠ Obchodu a služieb v Lipt. Mikuláši, na základe požiadavky školy. V tejto skupine bolo 15 študentov.



V novembri 2013 sa Krízové stredisko presťahovalo do nových priestorov v Liptovskej nemocnici s poliklinikou MUDr. Ivana Stodolu.

Krízové stredisko spolupracovalo so základnými, strednými školami a odbornými učilišťami v regióne, s ÚPSVaR – odborom sociálnych vecí a rodiny v Lipt. Mikuláši, s MsÚ – sociálnym oddelením, so zdravotníckymi zariadeniami, s orgánmi činnými v trestnom konaní, so zariadeniami sociálnych služieb, s neštátnymi subjektmi a občianskymi združeniami.

Pracovníci Krízového strediska zrealizovali prípravné práce v priestoroch budúceho Zariadenia núdzového bývania s kapacitou 6 osôb, ktoré bude uvedené do prevádzky 01.02.2014.

Prepravná služba

V roku 2013 bola naším Zariadením poskytovaná aj prepravná služba ako nová sociálna služba. Nakoľko sa služba iba rozbieha, boli v rámci nej vykonané dve prepravy osôb motorovým vozidlom – našich klientov na vyšetrenie do nemocnice v Poprade a na základe požiadavky úradu práce odvoz detí z Liptovského Mikuláša do Detského domova v Necpaloch.

6. Financovanie sociálnych služieb a úhrady za poskytovanú sociálnu službu

V roku 2013 sme na prevádzku Zariadenia mali upravený rozpočet vo výške 1.103.602,- €, skutočné príjmy boli vo výške 528.026,67 €, čerpané finančné sponzorské dary boli vo výške 8.708,- €. Nefinančné dary zahŕňali – nábytok, mikrovlnnú rúru, domáce kino, CD prehrávač, práčku, 5 ks počítačov s príslušenstvom, TV prijímač. Celkové vyčerpané rozpočtové a mimorozpočtové výdavky v kalendárnom roku 2013 boli vo výške 1.242.228,66 €.

Úhrady klientov v Zariadení za rok 2013 boli stanovené podľa VZN č. 18/2009 u všetkých klientov ZpS, DSS, ŠZ a Útulku a podľa VZN č. 11/2008 u klientov Krízového strediska. Úhrady klientov ZpS, DSS a ŠZ sa pohybovali v rozmedzí od 210,61 €/mes. po 330,89 €/mes.

Úhrady za poskytované sociálne služby boli realizované bezhotovostným platobným stykom – klienti mali svoje osobné účty, z ktorých bola príslušná platba uskutočnená.

7. Plnenie cieľov, priorít a inovácie v poskytovaní sociálnych služieb za rok 2013

V roku 2013 sme pre skvalitnenie poskytovania služieb klientov stanovili priority, ciele a inovácie, ktoré sa nám podarilo splniť v prevažnej miere. Niektoré z nich boli finančne náročné.

Boli zabezpečené moderné mobilné zdvíhacie zariadenia s vertikalizačnými sadami, nábytok pre imobilných klientov, stropné transportné systémy, rôzne mechanické zdravotnícke pohybové pomôcky a vozíky. Ich počet je zatiaľ dostačujúci, no v budúcnosti, vzhľadom na stúpajúci počet prevažne alebo úplne imobilných klientov, je plánované zvýšenie ich počtu. Na konci roku 2013 už začala ďalšia dodávka stropných transportných systémov pre izby imobilných klientov.

Významnou mierou prispela k modernizácii ZpS, DSS a ŠZ výmena starých drevených okien za plastové, dokončená už v jeseni 2012 na prakticky celom obytnom objekte. V roku 2013 bolo preto možné sledovať výrazné zvýšenie tepelnej pohody a energetickej úspornosti. To ocenili aj samotní klienti. Rozpracovaná je aj výmena niekoľkých zostávajúcich okien objektu v pivničných priestoroch a na južnom priečelí v najbližšom možnom termíne.

Na štyroch poschodiach jedného z dvoch traktov hlavnej budovy boli vo vlastnej réžii zriadené oddelenia so zvýšeným dohľadom a so stálou prítomnosťou službukonajúceho personálu. Umožnili bezpečný pobyt aj pre klientov, ktorí sú dezorientovaní v čase alebo priestore a boli tu sústredovaní tak, že sa prihliadalo na ich diagnózy. Na každom poschodí boli vytvorené denné miestnosti pre personál. Takto boli vytvorené podmienky pre rozšírenie poskytovaných sociálnych služieb o špecializované zariadenie s kapacitou 40 lôžok, v ktorom sú postupne umiestňovaní najmä klienti s Parkinsonovou a Alzheimerovou chorobou, pervazívnou vývinovou poruchou, sklerózou multiplex, schizofréniou, demenciou rôzneho typu etiológie alebo hluchoslepotou.

V lokálnej počítačovej sieti zariadenia bol zavedený vysoko progresívny Komplexný informačný systém pre poskytovateľov sociálnych služieb CYGNUS. Skladá sa z niekoľkých modulov, ktoré umožňujú centrálnu správu dát, významne zvyšujú efektivitu pomocou množstva špecializovaných nástrojov (vedenie peňažných depozít, prepočet úhrad, previazanosť jednotlivých agend a ich vzájomné zdieľanie, exporty a importy v iných programoch), šetria čas, poskytujú prehľad, štatistické nástroje a vstupy od zamestnancov. Prioritným prínosom modulov je okrem sociálnej a zdravotníckej časti, manažérskych a zamestnaneckých aplikácií, predovšetkým využívanie prenosných terminálov na čiarové kódy pri poskytovaní opatrovateľskej starostlivosti. S ich používaním začal personál zdravotníckeho úseku v r. 2013. Spracovanie dokumentácie, klientskych a prevádzkových agend, bude nutným predpokladom pre získanie certifikátu manažérstva kvality.

Boli získané vyhovujúce nové priestory a KSPC sa presťahovalo do nových priestorov v Liptovskej nemocnici s poliklinikou MUDr. Ivana Stodolu. Priestory sú už určené navyše aj pre vytvorenie Zariadenia núdzového bývania a Poradne pre obeť domáceho násillia.

V súlade so všeobecne záväznými právnymi predpismi boli naďalej plnené požiadavky na vnútorné prostredie budov tak, aby vstupy do Zariadenia ako aj vnútorné priestory boli bezbariérové. S cieľom zlepšenia dostupnosti boli namontované ďalšie madlá. Všetky priestory sú dostatočne osvetlené a vetrané. Všetky ubytovacie jednotky majú štandardné kúpeľne a toalety. K dispozícii bola kúpeľňa pre čiastočne a úplne imobilných klientov, v ktorej blízkosti sa nachádza aj rehabilitačné oddelenie s telocvičňou. Všetky ubytovacie jednotky boli vybavené komunikačným systémom umožňujúcim okamžité spojenie medzi klientmi a personálom a aj spoločné hlásenia. Klienti mali k dispozícii priestory pre rôzne ručné a záujmové práce, terapie a relaxačné cvičenia, posedenia a iné voľnočasové aktivity, knižnicu aj kaplnku. V blízkej budúcnosti je plánované pre klientov vytvorenie priestoru vybaveného počítačovou technikou za účelom dosiahnutia ich počítačovej gramotnosti.

Klientom k dispozícii bolo aj motorové vozidlo pre prepravu ôsmich osôb s možnosťou prepravy osoby na invalidnom vozíku. Bolo využívané najmä pri návštevách múzeí a kultúrno-spoločenských akcií, ako aj na prepravu nášho spevokolu a detí z Krízového strediska.

Doprava k hlavnému objektu je umožnená mestskou hromadnou dopravou. K dispozícii je aj odstavná parkovacia plocha pre osobné motorové vozidlá, v prípade potreby je možný príjazd až pred vchodovú rampu. Úplne vyhovujúci je aj prístup k ostatným pracoviskám Zariadenia.

Vonkajšie prostredie bolo upravené a udržiavané (na úprave okolia participujú aj klienti). Klienti radi využívali na posedenia aj pri rôznych kultúrnych podujatiach najmä altánok.

V oblasti personálnej politiky bol zabezpečený dostatočný počet personálu na všetkých pracoviskách Zariadenia. Podľa stanoveného plánu prebiehalo aj ďalšie vzdelávanie zamestnancov.

Celkovo sa zlepšila údržba objektov. Vlastnými prostriedkami bola odstránená väčšina nedostatkov na technickom vybavení a objektoch Zariadenia.

Dodržiavané boli všetky úsporné opatrenia, prijaté v r. 2009, čím došlo k zníženiu záväzkov Zariadenia – v súčasnosti ich predstavujú len omeškané úhrady za niektoré tovary a služby v lehote max. 1 mesiaca. Eliminácia záväzkov ostáva trvalou úlohou. Tovary a služby boli zaobstarávané prostredníctvom centrálného verejného obstarávania v zmysle platnej legislatívy.

Aj napriek dôsledkom hospodárskej krízy boli získané nemalé sponzorské prostriedky a dary.

Zamestnanci Zariadenia organizačne zabezpečili na veľmi dobrej úrovni a v spolupráci inými organizáciami v zriaďovateľskej pôsobnosti ŽSK, akciu „Žilinský Oskar 2013“.

Bol nadviazaný kontakt s českým zariadením sociálnych služieb, s ktorým sa predpokladá spolupráca a výmena skúseností, najmä pri zavádzaní štandardov kvality.

8. Plán financovania sociálnych služieb na rok 2014

Zastupiteľstvo ŽSK na svojom zasadnutí dňa 05.11.2013 uznesením číslo 5/26 schválilo rozpočet ŽSK na rok 2014 pre Zariadenie nasledovne:

Príjmy celkom	369.356,- €
v tom príjmy z podnikania a z vlastníctva majetku	0,- €
administratívne poplatky a iné poplatky a platby (najmä od klientov)	368.905,- €
iné nedaňové príjmy	451,- €
Výdavky celkom	1.167.885,- €
z toho 610 mzdy, platy a služobné príjmy a OOV	596.078,- €
620 poisťovne a príspevok do poisťovní	220.805,- €
630 tovary a služby	340.631,- €
640 bežné transfery	4.071,- €
kapitálové výdavky*	6.300,- €

Plánovaný rozpočet pre položku 630 tovary a služby na jednotlivé pracoviská Zariadenia v €:

		ZpS, DSS a ŠZ	Krízové stredisko	Útulok	Spolu
Schválený rozpočet		301.535,-	29.604,-	9.492,-	340.631,-
Služ. cesty – tuzem., zahr.	631	300,-	50,-	0,-	350,-
Energie, voda, komunikácie	632	164.213,-	15.232,-	6.895,-	186.340,-
Tovary, materiál	633	113.155,-	7.600,-	250,-	121.005,-
Doprava	634	1.350,-	648,-	0,-	1.998,-
Opravy a údržba	635	2.927,-	0,-	0,-	2.927,-
Nájomné	636	0,-	0,-	0,-	0,-
Ostatné služby	637	19.590,-	6.074,-	2.347,-	28.011,-

9. Kontakty na poskytovateľa sociálnych služieb

riaditeľ Zariadenia: tel. kontakt: 044/5531063, e-mail: peter.hutan@vuczilina.sk

ZpS, DSS a ŠZ, Jefremovská 634, 031 04 Liptovský Mikuláš:

tel. kontakt : 044/5533327, e-mail : ddlm@vuczilina.sk

Útulok, Nábřežie Dr. Aurela Stodolu 1177, 031 01 Liptovský Mikuláš

tel. kontakt: 044/5514067

Krízové stredisko „Pálkovo centrum“, Palúčanská 25, 031 23 Liptovský Mikuláš

tel. kontakt: 044/5522962, e-mail: palkovocentrum@zoznam.sk

Obrázková príloha – zo života CSS ANIMA



Hostia – umelci z Ukrajiny



Blíží sa Valentín



Deti „bojovali“ pri Jalovci



S pani spisovateľkou Ondrejkovou



Deti a ich obľúbení TV moderátori



MDD – deti sledujú ukážku hasičov



Stoličné dni, zvedavci pri stánkoch



Hipoterapia „Leto s kovbojom“



Športové hry seniorov



Posedenie po opekačke – chutilo!



Preberáme nové priestory KSPC



Náš spevokol v akcii



V Národopisnom múzeu



Na prednáške s koncertom



Pri vianočnom stromčeku